

ANAMNESEBOGEN

Name:

Alter:

Geschlecht:

Aktuelle Anamnese

aktuelle Beschwerden (z.B. Schmerzen mit Lokalisation, Auslöser, Auftreten, Verlauf, Ausstrahlung, Begleitsymptome, Intensität, Dauer, lindernde oder verschlimmernde Faktoren)



HAUSARZTPRAXIS
IN DER
MARQUARDEI

Eigenanamnese

Vorerkrankungen & Operationen:
mit Zeitpunkt der Erstdiagnose (ED) bzw. der OP,
ggf. behandelnder Facharzt

Medikamente + Nahrungsergänzungsmittel

Wirkstoff

Dosis

x - x - x

Darreichung

seit

Allergien / Unverträglichkeiten: +
Reaktion

Impfstatus / Reiseanamnese:

Vegetative Anamnese

Durst:

Körpergröße:

cm

Fieber:

Herz / Kreislauf

Appetit:

Gewicht:

kg

Nachtschweiß:

Belastbarkeit:

Ernährung:

Gewichtsverlauf:

Schlaf:

Thoraxschmerzen:

Körperl. Aktivität:

HRST:

Magen / Darm

Stuhlgang

Miktion

Atmung

Übelkeit / Erbrechen:

Frequenz:

Frequenz:

Husten:

Schwindel:

Sodbrennen:

Beschaffenheit:

Beschwerden:

Auswurf:

Nykturie:

Bauchschmerzen:

Aussehen:

Kontinenz:

Dyspnoe:

Ödeme:

Sexualanamnese:

z.B. Libido, erektile Dysfunktion

Gynäkologische Anamnese

Verhütung:

seit

Menarche/Menopause:

Menstruation:

Beginn / Dauer / Stärke letzter
Monatsblutung, Beschwerden,
Zwischenblutungen

Schwangerschaften/Geburten:

Genuss- & Suchtmittel

= Pack-years:

Nikotin

Packung / Tag x Raucherjahre

Frequenz & Menge :

Frequenz & Menge :

Alkohol

Weitere Drogen:

Familienanamnese

Erkrankungen bei Eltern, Großeltern,
Geschwistern etc.; ggf. Todesursache

Sozialanamnese

Ausbildung, aktuelle Tätigkeit:

Familiäre Situation:

z.B. Wohnsituation, Familienstand

Häusliche Versorgung:

ggf. Pflegestufe, Hilfsmittel

Besondere Belastungsfaktoren:

beruflich / privat, körperlich / seelisch

Patentenverfügung:

Kontaktperson:

Name, Verhältnis zum Pat. (Partner, Betreuer o.ä.), Telefon

BEFUNDE DER KÖRPERLICHEN UNTERSUCHUNG

Allgemeiner Eindruck

AZ: gut | leicht reduziert | deutlich reduziert
Pflegezustand: gepflegt | reduziert | verwahrlost

EZ: normal | adipös | kachektisch
Vigilanz: wach | somnolent | soporös | komatös

Stimmung/Psychie:

z.B. euphorisch / depressiv / ängstlich / freundlich / zugewandt

Vitalparameter & Körpermaße

Blutdruck: mmHg
Puls: /min
Temperatur: °C rektal | axillär | Ohr
Atemfrequenz: /min

Gewicht: kg (gemessen)
Größe: m (gemessen)
BMI: kg/m²
Bauchumfang: cm

Haut

Turgor & Kolorit:
normal / reduziert
stehende Hautalten
rosig, blass etc.

Narben/Wunden/Dekubitus:

Hauterscheinungen:
Effloreszenzen (Art, Lokalisation,
Größe), Hautdicke (Pergamenthaut),
Leberhautzeichen

Haare:

Hände

Haut:
Temperatur, Palmarerythem,
Ekzeme, periphere Zyanose

Nägel:
Uhrglasnägel, Tüpfelnägel

Weitere Auffälligkeiten:
Fingerdeformitäten, Dupuytren-Kontraktur,
Trommelschlegelfinger, Schwanenhals-/
Knopflochdeformität, Gelenkschwellungen

Kopf / Hals

Nase & Nasennebenhöhlen:
Sinus frontalis und maxillaris
frei / nicht Klopfmerzhaft

Augen:
Konjunktiven rosig / blass,
Sklerenikterus, Lidschluss

Ohren:
Gehör, Hörgerät li. / re.

Lymphknoten:
nuchal, retroaurikulär,
präaurikulär, submandibulär,
submental, prästernal,
supra- / infraklavikulär,
axillär; Größe,
Verschieblichkeit,
Druckschmerz

Mund & Rachen

Schleimhaut:
rosig / blass, feucht / trocken, Läsionen

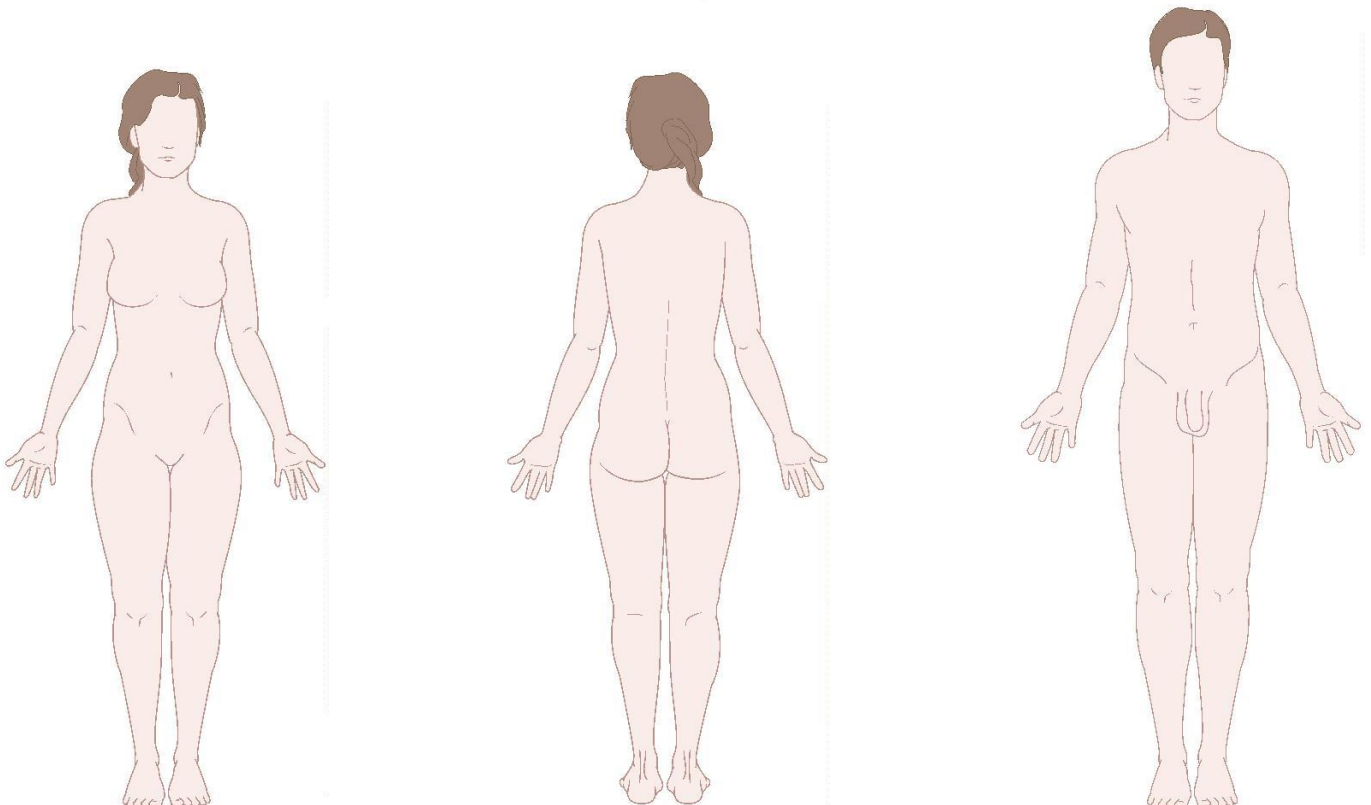
Rachenring / Tonsillen:
Aspekt (z.B. zerklüftet, gerötet),
Beläge, Größe

Zunge:
trocken, belegt

Zahnstatus:
saniert / unsaniert,
Prothese oben / unten

Foetor:

Schilddrüse:
nicht vergrößert, tastbar, schluckverschieblich,
kein Schwirren tastbar / auskultierbar



Herz

Herzfrequenz: /min
<60/min: bradykard ; >100/min: tachykard

Rhythmus:
rhythmisch, arrhythmisch, Pulsdefizit

Herztöne:
rein, betont, gespalten

Herzgeräusche:
systolisch / diastolisch, punctum maximum,
Charakter, Fortleitung (Axilla, Karotiden)

Füllung der Halsvenen:
Halsvenen nicht gestaut

Palpation:
Herzspitzenstoß

Thorax/Lunge

Thoraxform:
unauffällig, Trichterbrust, Fassthorax

Thoraxexkursion:
symmetrisch, Nachziehen einer Seite

Hinweise auf Dyspnoe:
interkostale Einziehungen,
Lippenbremse

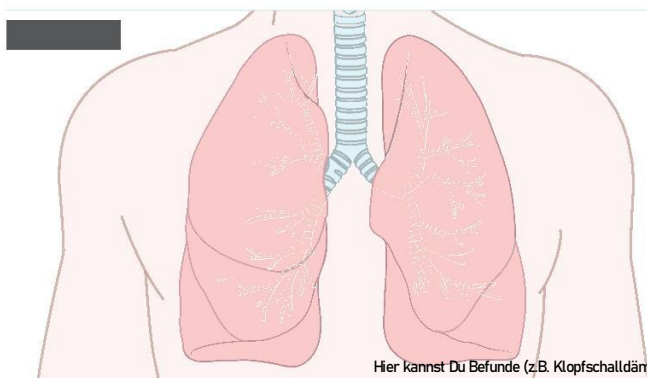
Stimmfremitus:

Perkussion:
sonorer / hypersonorer / gedämpfter Klopfeschall

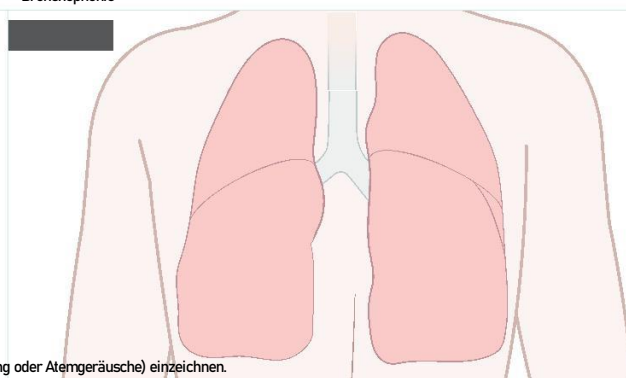
Lungengrenzen: regelrecht l nach kranial / kaudal verlagert

Atemverschieblichkeit: re. li. Querfinger (QF)

Auskultation:
vesikuläres / bronchiales Atemgeräusch,
Giemen, Brummen, Rasselgeräusche,
Stridor über li./re. Ober-/ Unter-/ Mittellappen,
Bronchophonie



Hier kannst Du Befunde (z.B. Klopfeschalldämpfung oder Atemgeräusche) einzeichnen.



Abdomen

Inspektion:
schlank / adipös / ausladend /
aufgetrieben, Leberhautzeichen,
OP-Narben

Auskultation:
Darmgeräusche plätschernd /
lebhaft / vermindert über allen
vier Quadranten / "Totenstille"

Perkussion:
tympanischer / gedämpfter
Klopfeschall über allen vier
Quadranten

Palpation
Bauchdecken:
weich / gespannt / Hernien

Abwehrspannung:
diffuse / lokale

Druck- / Loslassschmerz:
Lokalisation / Appendizitis-Zeichen

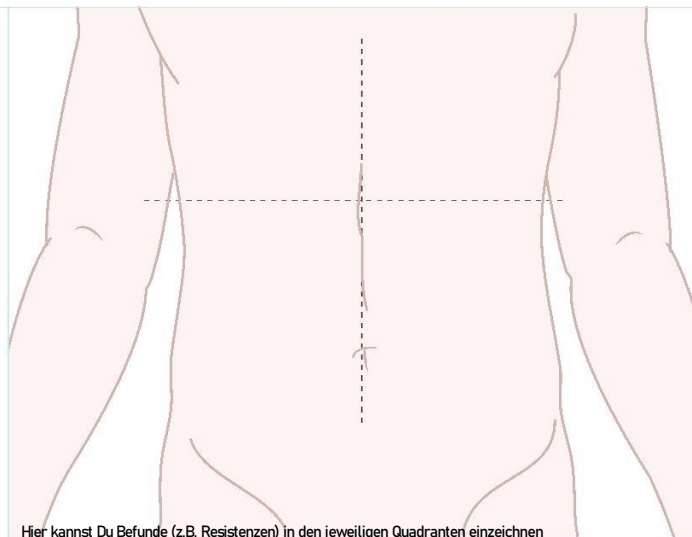
Resistenzen:
Beschaffenheit, Größe, Lokalisation

Leber:
Anstoßen des unteren Leberrandes
(z.B. 10F unter dem Rippenbogen
tastbar), Oberfläche und Konsistenz

Größe: cm kratzauskultatorisch l perkutorisch

Milz:
nicht tastbar, x QF unter
dem Rippenbogen tastbar

Klopfeschmerz der Nierenlager:



Hier kannst Du Befunde (z.B. Resistenzen) in den jeweiligen Quadranten einzeichnen

Leistenregion

Lymphknoten:
Größe, Verschieblichkeit, Druckschmerz

Hernien:
Lokalisation, Reponierbarkeit

Digital-rektale Untersuchung:
Druckschmerzhaftigkeit, Resistenzen,
Prostata, Blut / (Teer-)Stuhl am Fingerring

Genitale:

Gefäßstatus

Palpation	re.	li.
A. carotis		
A. radialis		
A. ulnaris		
Aorta abdominalis		
A. femoralis		
A. poplitea		
A. tibialis posterior		
A. dorsalis pedis		

- nicht tastbar + schwach tastbar ++ gut tastbar

Strömungsgeräusche:

A. carotis li. / re.,
Aorta abdominalis,
A. renalis li. / re.,
A. femoralis li. / re.

Weitere Befunde:

Temperatur der Extremitäten,
Seitendifferenzen, Hautkolorit,
Varikosis, trophische Störungen
(Ulkus, Gangrän), Ödeme,
Beinumfangsdifferenz

Bewegungsapparat

Obere / untere Extremität:

Schwellungen, Deformitäten, Fehlstellungen
Beweglichkeit, Schmerzen, Rötung

Wirbelsäule:

Achsabweichungen
(Skoliose), Klopff- /
Bewegungsschmerz,
Bewegungseinschränkung

Orientierende neurologische Untersuchung

Orientierung:

zu Zeit / Ort /
Person / Situation

Sprache:

flüssig /
verwaschen /
verlangsamt

Pupillen:

Pupillengröße und -form
(rund, isokor), direkte und
konsensuelle Lichtreaktion
(prompt, verzögert)

Augenmotilität:

Fingerfolgebewegungen
(glatt, sakkadiert), Doppelbilder

Gesichtsfeld:

re. / li., fingerperimetrisch intakt

Gesicht:

Mimik (Symmetrie, Vollständigkeit
des Lidschlusses), Sensibilität seitengleich
intakt, trigeminale Nervenaustrittspunkte
ohne Druckschmerz

Meningismus & Nervendehnungszeichen:

kein Meningismus / endgradige Nackensteifigkeit, Lasègue-Zeichen

Sensibilität:

Sensibilität beidseits
orientierend unauffällig,
Par- / Hypästhesie

Muskeltonus:

regelmäßig / erhöht /
herabgesetzt

Kraft:

grobe Kraftprüfung

Koordination:

Finger-Nase-Versuch
und Knie-Hacke-Versuch
unauffällig / dysmetrisch,
Eu- / Dysdiadochokinese

Tremor:

fein- / grobschlägig

Reflexstatus:

Muskeleigenreflexe	re.	li.
Bizepssehnenreflex (C5-C6)		
Trizepssehnenreflex (C7-C8)		
Radiusperiostreflex (C5-C6)		
Patellarsehnenreflex (L2-L4)		
Achillessehnenreflex (S1-S2)		

+ schwach ++ mittel lebhaft +++ lebhaft ++++ gesteigert* - nicht auslösbar
*(pathologisch z.B. bei unerschöpflichem Klonus)

Babinski-Zeichen:

vorhanden / nicht vorhanden

Gangbild:

flüssig / ataktisch /
breitbasig / hinkend